主催／沼津市　運営／沼津商工会議所女性会

起業に欠かせないお金・売り方・見せ方の基本が学べる連続した講座です。
女性のライフステージに寄り添いながら、夢のとびらを開く一歩を応援します。

女性起業応援スクール 2026

本講座の3つのPOINT

POINT 1
起業の一歩に**欠かせない要素が理解**できます。

POINT 2
先輩女性起業家のリアルを聞くことができます。

POINT 3
同じ目標を持つ**応援しあえる仲間**を見つけられます。

定員 30名　**参加費** 無料　**対象** 起業に興味のある方、起業後のステップアップを目指す方
※原則3回通しての参加をおすすめします。

第1回 8/22(土)

Ⅰ部 起業のはじめ方 10:00~11:20

続く起業のつくり方
～夢を仕事にするために大切なこと～

講師 **曽根原 容子 氏**
2013年度
沼津商工会議所青年部 会長
2018~2021年度
沼津商工会議所女性会 会長

Ⅱ部 SNS・AI活用術 11:30~12:30

SNS・AIを活用した発信のコツ

講師 **加藤 裕子 氏**
株式会社エイプラスワイ 代表取締役

第2回 9/5(土)

Ⅰ部 お金の基礎知識 10:00~11:20

やさしく役立つお金の話

講師 **良知 雅和 氏**
静岡県信用保証協会
沼津支店
保証第一課 課長

Ⅱ部 SNS・AI活用術 11:30~12:30

集客につなげる動線づくり part1

講師 **加藤 裕子 氏**
株式会社エイプラスワイ 代表取締役

第3回 9/19(土)

Ⅰ部 リアルな起業ストーリー 10:00~11:20

講師 **田中 正江 氏**
カムオンカフェ 代表

講師 **宮坂 雅代 氏**
株式会社ぬまづ書房 代表取締役

Ⅱ部 SNS・AI活用術 11:30~12:30

集客につなげる動線づくり part2

講師 **加藤 裕子 氏**
株式会社エイプラスワイ 代表取締役

「SNS・AI活用術」は3回通して学べます

- 申込み後、都合により欠席される場合は、必ずご連絡をお願いいたします。
- お車でお越しの方は近くの有料駐車場をご利用ください。(自己負担)

セミナーの詳細は裏面へ! ▶▶▶

会場 沼津商工会議所 会議室
(沼津市米山町6-5)

お問合せ 沼津市産業振興部 商工振興課 TEL:055-934-4748 MAIL:syouko@city.numazu.lg.jp
沼津商工会議所 商工振興課 TEL:055-921-1000

第1回 8/22(土)

Ⅰ部 起業のはじめ方
10:00~11:20

続く起業のつくり方
～夢を仕事にするために大切なこと～

「起業してみたい」「好きなことを仕事にしたい」と思っていても、何から始めればいいのかわからない… そんな人のための講座です。24年間会社を経営し、多くの女性の起業を支援してきた経験をもとに、夢を仕事へとつなげ、長く続けていくために大切な考え方や準備、そして実践のポイントをわかりやすくお伝えします。

曽根原 容子 氏

2013年度
沼津商工会議所青年部 会長
2018~2021年度
沼津商工会議所女性会 会長
株式会社エス 代表取締役
株式会社ビューティースタイルス
代表取締役

鍼灸マッサージ師の資格取得後、24歳の時に大手エステ会社へ入社。西日本統括部長として沼津から沖縄までの約60店舗以上の売上・教育・顧客管理を経験する。2002年に沼津市でエステサロンを開業し、紆余曲折あるなか、現在はエステサロン1店舗、美容鍼灸サロン3店舗、総合美容スクール「静岡ビューティカレッジ」を経営。美容歴38年、起業24年の経験を活かし、2024年よりサロン起業家塾を開催。

第2回 9/5(土)

Ⅰ部 お金の基礎知識
10:00~11:20

やさしく役立つお金の話

「お金、数字、計画は、ちょっと…」という方も安心！売上、利益の基本から、自分らしく無理なく続けるための計画まで、専門用語は使わずやさしくお話します。後半は参加した皆さんでつながるグループワークも。「やりたいこと」を多くの人に届けるために、知っておきたいお金のヒントが詰まった時間に。

良知 雅和 氏

静岡県信用保証協会
沼津支店
保証第一課 課長
コネクトマネージャー
中小企業診断士

お金を借りるときの保証機関「信用保証協会」にて創業支援を担当。「相談しやすさ」を大切に、公的なサポートの枠を超えて奔走中。プライベートでは、服、音楽、スノーボードを愛し、週末にはまちづくり活動に参加。カルチャーとライフスタイルを全力で楽しむ。

第3回 9/19(土)

Ⅰ部 リアルな起業ストーリー
10:00~11:20

地域で活躍する先輩起業家2名をお招きし、それぞれの起業までの経緯や、事業を始めたきっかけ、現在に至るまでのリアルな経験談をお話しいただきます。成功だけでなく、悩みや失敗、乗り越えた工夫なども交えながら、等身大の起業ストーリーを学ぶことで、自分自身の一歩を具体的にイメージしましょう。

田中 正江 氏

カムオンカフェ 代表

短大卒業後、建築業界に20年以上携わる。ベトナム訪問時に食べたバインミーの美味しさに感動し「この美味しさを地元の人にも届けたい」という想いが芽生える。試行錯誤を重ねながらバインミー専門店オーナーとなる。

宮坂 雅代 氏

株式会社ぬまづ書房 代表取締役

出版社で30歳のとき編集長に。約20年の東京生活ののち地元に戻る。3年間の新幹線通勤を経てフリーランスの編集に。編集業務だけでなく出版事業を手掛けるため2023年11月に法人化。2人の男の子を育てる。

各日とも、Ⅱ部として「SNS・AI活用術」を使いますので、3回通して学べます。

SNS・AI活用術
11:30~12:30

第1回 8/22(土)	第2回 9/5(土)	第3回 9/19(土)
SNS・AIを活用した発信のコツ	集客につなげる動線づくり part1	集客につなげる動線づくり part2

第1回 InstagramやLINE公式アカウントなど、創業初期に活用しやすいSNSの特徴を整理します。何を発信すればよいのか、誰に向けて発信するのか、AIを使って発信内容を考える方法などを学び、参加者が自分の事業に合った発信の方向性を考えられるようにします。

第2回 発信を単なる投稿で終わらせず、集客につなげるための導線づくりを学びます。SNS投稿から問い合わせ、申込み、来店、購入へつなげる流れを整理し、プロフィール、投稿内容、リンク先、申込み方法などを確認します。AIを使って投稿案やキャッチコピーを作成する方法も紹介します。

第3回 第1回・第2回で学んだ内容を踏まえ、実際に集客につながる発信設計を深めます。投稿テーマの整理、顧客に伝わる言葉づくり、申込みにつながる導線の見直し、AIを活用した継続的な発信計画づくりを行います。講座終了後も参加者が自分で発信を継続できる状態を目指します。

加藤 裕子 氏

株式会社エイプラスワイ
代表取締役

WEBデザイナーとしての経験を経て、株式会社エイプラスワイを設立。ホームページやECサイトの制作をはじめ、SNSやAIを活用した情報発信、IT導入支援などを通じて、中小企業の販路拡大や経営改善をサポートしている。経営革新等認定支援機関として創業支援や補助金申請支援にも携わるほか、商工会議所・商工会などで多数のセミナー講師を務める。実践的でわかりやすい指導を大切にしている。

お申込みはこちら

QRコード以外で申込の方

- 氏名
- ご年齢
- 電話番号
- 住所
- メールアドレス
- 希望日
- 現在の状況（まだ起業していない・起業して2年未満・起業して2年以上、いずれかを記載し、起業している方は会社名や屋号を記載）

上記内容を、MAIL：syouko@city.numazu.lg.jp までお願いします。